

O MAPA DO NÃO M'ENERVES

PASSO
01

AS ÚNICAS
3 COISAS

???

PASSO
02

AS 4 EMOÇÕES
PRINCIPAIS

???

PASSO
03

GATILHOS

???

PASSO
04

A'S, B'S & C'S

???

PASSO
05

VIDA REAL

???

