

CURSO MASTER EM DRENAGEM LINFÁTICA

- 4ª edição -

Uma abordagem integrativa e interdisciplinar

- Curso Teórico-Prático -



25, 26 e 27 de Setembro 2021

- Porto -

www.apestetica.org

Apresentação

“Every disease known to man is caused by blockages in the lymphatic system”.
--- Dr. Guyton (1961) ---

O sistema linfático, enquanto sistema celular base de purificação e desintoxicação do nosso organismo, afeta tudo no nosso corpo. Este importante sistema é a base do nosso sistema imunitário e influencia a homeostasia sistémica mantendo a matriz extracelular em ótimas condições para o funcionamento celular.

O sistema linfático possui estruturas próprias e independentes como órgãos, gânglios, coletores e pequenos capilares distribuídos nos espaços intercelulares. Este é o sistema que limpa o nosso corpo a nível celular, facilitando assim as trocas metabólicas e a oxigenação celular. Desempenha igualmente um importante papel na resposta imunitária face a agentes patogénicos, sendo por isso fulcral na proteção e cura de doenças.

Percebendo a relevância deste sistema para o corpo humano, facilmente se compreende que qualquer disfunção que comprometa o seu normal funcionamento irá, inevitavelmente, comprometer o funcionamento de outros órgãos e tecidos ao comprometer a qualidade da matriz extracelular. Como tal, é fundamental a compreensão minuciosa deste sistema e o estudo de como tratá-lo eficazmente, repondo a sua normalidade de forma a restaurar a funcionalidade do organismo.

É neste sentido que, sendo patente as muitas lacunas e mitos que há em torno da terapêutica do sistema linfático, que desenvolvemos o **CURSO AVANÇADO EM TERAPIA LINFÁTICA**. É um curso construído de raiz e que inova no sentido de compilar numa única formação, vários métodos e abordagens em terapia linfática. Numa única formação avançada, abordam-se várias metodologias de terapia manual, bem como recursos eletrofísicos, mecânicos e farmacológicos para manejo, correção e contenção de edema linfático.

Pretende-se ainda neste curso, a integração não só das diferentes técnicas e a construção de um raciocínio clínico em torno da terapêutica de um edema mas, também, a integração de diversos profissionais visto tratar-se de uma área multidisciplinar.

Esperamos poder contar com a sua presença nesta iniciativa.

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA
www.aestetica.org

Programa do Curso

Módulo I

2 dias

- Anatomofisiologia do sistema veno-linfático
- Edema venoso vs. Edema linfático
- Linfedema
 - Fisiopatologia
 - Classificação
- Drenagem linfática manual
 - Discussão sobre os métodos mais populares (Leduc, Vodder e Godoy & Godoy);
 - Fisiologia aplicada à terapia linfática;
 - Drenagem linfática manual facial;
 - Drenagem linfática manual tronco;
 - Drenagem linfática manual membros superiores;
 - Drenagem linfática manual membros inferiores;

Atividades práticas

Módulo II

1 dia

- Aparatologia na Disfunção Venolinfática
 - Eletroestimulação
 - Ultra-som terapêutico
 - Tecarterapia
 - Pressoterapia
- Meios Complementares de Intervenção na Disfunção Venolinfática
 - Contenção Elástica
 - Linfotaping
 - Cosmetologia a Ingredientes ativos flebolinfológicos
 - ✓ Ativos tópicos e orais
 - ✓ Envolvimentos
- Discussão de casos clínicos envolvendo disfunção venolinfática e das respetivas estratégias de intervenção
 - Celulite; Varizes, Lipedema; Pós-cirúrgico; Obstipação intestinal; Rosácea; Recuperação desportiva; “Jet lag”; (...)

Atividades práticas

Objetivos

Objetivo Geral:

No final deste curso o formando deverá estar apto a intervir com eficácia num paciente com edema linfático.

Objetivos Específicos:

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Compreendam a anatomo-fisiologia do sistema linfático;
- Estejam aptos a diagnosticar um edema linfático;
- Fiquem aptos a aplicar e selecionar os recursos de tratamento em terapia linfática.

Metodologia e Avaliação

Metodologia

- Sistema de formação presencial.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Avaliação

- Processo de avaliação realizado através da apreciação das intervenções ao longo do curso e da realização de um trabalho escrito em grupo.
- Frequência mínima obrigatória de 85% da carga horária do curso.

Datas e Destinatários

Datas

1º módulo: 25 e 26 de Setembro 2021

2º módulo: 27 de Setembro 2021

Horário

09h00 às 13h00 / 14h30 às 19h30

Carga horária

27 horas

Destinatários

Licenciados em Fisioterapia, Enfermagem, Medicina, Osteopatia e outros profissionais de saúde com formação superior.
Profissionais de Estética.

Vagas

20

Formador



Cláudia Presas é licenciada em Fisioterapia pela ESSVS.

Desde 2010 que tem desenvolvido prática clínica privada na área de Dermatofuncional em clínicas, farmácias e gabinetes de Fisioterapia.

A sua formação profissional sempre foi direcionada para a especialização no tratamento de desordens tegumentares e metabólicas, tendo realizado formações avançadas em Intervenção em Disfunções Estéticas, Nutrição e Dermocosmética, Intervenção em Pré e Pós Operatório de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Pilates Clínico, Terapia Linfática e Terapia Miofascial. Tornou-se ainda, em 2015, Master em Mesoterapia pela APE (Academia Portuguesa de Estética) e Skin Academy Barcelona.

Fundou em 2015 a marca FioSkin, onde exerce atividades de coordenação e desenvolve o departamento clínico de Fisioterapia Dermatofuncional.

Em 2016, foi convidada para integrar o corpo docente da Pós Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional da ESTsL (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa).

De salientar que Cláudia tem tido um papel relevante no desenvolvimento da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal, tendo ministrado desde 2012 dezenas de cursos, workshops e palestras, em Portugal e Espanha, formando mais de 300 profissionais.

Há seis anos, integrou o departamento de Formação Avançada em Fisioterapia Dermatofuncional da Academia Portuguesa de Estética, sendo desde então a formadora do Master em Fisioterapia Dermatofuncional e do Master em Drenagem Linfática.

Local do Curso

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Costa Cabral, nº 569

4200-223 PORTO

Contacto: 912 864 663

www.apestetica.org

Como chegar

- **Metro:** Linha Amarela; Sair na estação dos “Combatentes”.
- **Comboio:** Sair na Estação de São Bento onde deverá apanhar a linha de Metro Amarela em direção ao Hospital de São João. Sair na estação dos Combatentes.
- **Autocarro:** Sair na Estação da Trindade e apanhar a linha de Metro Amarela em direção ao Hospital de São João. Sair na estação dos Combatentes.
- **Aeroporto:** apanhar o Metro (linha Roxa – E) até à estação da Trindade onde deverá trocar para a linha de Metro Amarela (D) em direção ao hospital de São João. Sair na estação dos “Combatentes”.

Investimento

Valor do curso:

Inscrição Antecipada	600€	Até 30 de Junho 2021
Inscrição Normal	630€	De 1 Julho a 9 de Setembro 2021
Inscrição Tardia	675€	De 10 a 15 de Setembro 2021

A inscrição inclui: manual impresso a cores, material de apoio às atividades práticas, certificado e coffee-breaks.

Pagamento e Descontos:

- Pronto Pagamento: 5% de desconto, aplicável em qualquer prazo.
- Pagamento parcial (opcional) com cheques pré-datados a enviar junto com a inscrição, aplicável no prazo de inscrição normal:
 - 2 x 300€
 - 4 x 155€
 - 6 x 110€
- Para pagamento parcial noutros prazos de inscrição, por favor, contacte-nos.
- Descontos de Grupo: 3 a 5 formandos: 5% | +5 formandos: 10%; descontos acumuláveis com desconto de pronto pagamento. Não acumulável com outras campanhas/descontos especiais.

Modos de pagamento:

- Transferência bancária para **IBAN (SANTANDER): PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**
- Cheque (s) à ordem de Alfabeto Linear, Unipessoal Lda.

Observações

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por rigorosa ordem de chegada;
- Só são aceites inscrições pagas na totalidade, mesmo que com cheques pré-datados;
- No caso de desistência do inscrito, antes do início da formação, o valor da inscrição poderá reverter na íntegra em vale de formação (outra edição ou outros cursos) ou haverá devolução do montante, com uma retenção de 25% para suportar custos inerentes à inscrição; Após o início da formação, não haverá devolução de qualquer valor;
- Se por motivos de força maior o Curso for cancelado, o valor da inscrição será devolvido na totalidade ou reverterá como inscrição em outro Curso da APE;
- Se, por motivos de força maior, for necessário adiar o Curso ou algum módulo, não serão assumidas pela APE quaisquer custos provenientes do adiamento (alojamento, viagem, etc.), desde que o mesmo seja comunicado com um mínimo de 15 dias de antecedência;
- Por motivos logísticos ou académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio;
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso;
- A realização deste Curso está dependente do n.º mínimo de 10 inscrições;
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efectue o pedido por email.

FICHA DE INSCRIÇÃO – CURSO MASTER EM DRENAGEM LINFÁTICA - 4ª edição

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

LOCALIDADE:

TELEMÓVEL:

E-MAIL:

ANIVERSÁRIO (dia/mês):

N.º CONTRIBUINTE

PROFISSÃO:

NOTAS:

- Envie inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por e-mail ou ctt;
- Caso pretenda factura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações;
- IBAN para transferência (**SANTANDER**): **PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**;
- Cheque (s) à ordem de Alfabeto Linear, Unipessoal Lda.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de inscrição devidamente preenchida ou dados escritos em corpo de texto no e-mail;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Cópia da Certidão de Licenciatura ou outro comprovativo de Profissão;

ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- E-MAIL: geral@apestetica.org
- CTT: Rua Costa Cabral, nº 569 – 4200-223 Porto

INFORMAÇÕES:

- Tel: 912 864 663 (WhatsApp disponível) | www.apestetica.org | www.facebook.com/apestetica | Email: geral@apestetica.org

OBSERVAÇÕES:



Rua Costa Cabral, nº 569
4200-223 Porto
Tel: 912 864 663
geral@apestetica.org

www.apestetica.org
www.facebook.com/apestetica
www.instagram.com/apestetica